

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГБПОУ Мелеузовский  
 индустриальный колледж

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_



**План работы  
 по спортивно-оздоровительной работе  
 в ГБПОУ Мелеузовский индустриальный колледж  
 на 2019-2020 учебный год**

| № п/п | Мероприятие  | Время проведения                     | Ответственный   |
|-------|--|--------------------------------------|---|
| 1.    | Мониторинг состояния здоровья обучающихся, зачисленных в колледж на 1 курс   | 03.09.-<br>21.09.2019г.              | Хазиева Р.З.,<br>фельдшер   |
| 2.    | Лекции для обучающихся 1 курса с приглашением фельдшера колледжа:<br>«Профилактика вредных привычек»<br>«Мое питание»<br>«Здоровье и его сохранение»<br>«Иммунитет и его укрепление»<br>«Угроза здоровью и жизни в природной среде»  | (на классных часах)                  | Каримова А.И.,<br>зам.директора,<br>классные<br>руководители                          |
| 3.    | Выявление интересов и склонностей подростков к занятиям во внеурочное время  | Сентябрь-<br>октябрь<br>2019г.       | Сангишева Ф.М.,<br>педагог-<br>организатор  |
| 4.    | Привлечение подростков к занятиям в спортивных секциях и творческих кружках:<br>- секция по рукопашному бою;<br>- спортивная секция по волейболу;<br>- спортивная секция по баскетболу;<br>- спортивная секция по легкой атлетике и лыжным гонкам;<br>- спортивная секция по гиревому спорту | По<br>расписанию                     | Иванов Ю.А.<br>Петрунина В.А.<br>Абдрафикова<br>О.Н.<br><br>Хусаинов Р.М.             |
| 5.    | Спортивные соревнования на первенство колледжа:<br>• осенний кросс на приз имени Р.Булатова;<br>• по настольному теннису;<br>• по волейболу;   | Сентябрь<br><br>Октябрь<br>Октябрь – | Петрунина В.А.<br>Абдрафикова<br>О.Н.<br>Самигуллин В.Р.<br>Дорин А.В.<br>Иванов Ю.А. |

|     |  |  |                                    |
|-----|--|--|------------------------------------|
|     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• по баскетболу;</li> <li>• по шашкам;</li> <li>• по шахматам;</li> <li>• по стрельбе из пневматической винтовки;</li> <li>• по гиревому спорту;</li> <li>• по лыжным гонкам;</li> <li>• спортивный праздник «А ну-ка, парни»</li> <li>• спортивный праздник «А ну-ка, девушки»;</li> <li>• по весеннему кроссу;</li> <li>• легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы в ВОВ;</li> <li>• по футболу</li> </ul> | <p>ноябрь<br/>Ноябрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март<br/>Апрель<br/>Май</p> <p>Июнь</p> | Хусаинов Р.М.                      |
| 6.  | Спартакиада колледжа по 8 видам спорта   | По графику   | Преподаватели физ.воспитания       |
| 7.  | Первенство города среди учебных заведений  | Март   | Петрунина В.А.                     |
| 8.  | Товарищеские встречи сборных команд с другими учебными заведениями города  | В течение года   | Абдрафикова О.Н.                   |
| 9.  | Участие в городских соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> <li>- по осеннему кроссу;</li> <li>- по лыжным гонкам;</li> <li>- по плаванию;</li> <li>- по весеннему кроссу;</li> <li>- по легкой атлетике;</li> <li>- по футболу;</li> <li>- легкоатлетическая эстафета</li> </ul>  | По плану   | Петрунина В.А.<br>Абдрафикова О.Н. |
| 10. | Участие в Спартакиаде «Юность Башкортостана»   | По плану   | Петрунина В.А.                     |