

Заместитель главы
Администрации муниципального района
Мелеузовский район РБ по социальным вопросам
(Председатель КДР) З.Ш. Шайкулов
г. Мелеуз

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора ГБОУ Мелеузовский
индустриальный колледж
З.Ш. Шайкулов
«___» _____ 2024г.
(Приказ № 2024/16-2024г.)

**План мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГБОУ Мелеузовский индустриальный колледж на 2024-2025 учебный год**

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
I. Общая профилактика			
1.1. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся:			
1.1.1 Тренинги «Властелин своих эмоций» для обучающихся 2 курса	Сентябрь 2024г.	Колганова О.В., педагог-психолог	232 человек (33%)
1.1.2 Мероприятия для обучающихся с приглашением работников центров психологической помощи (тренинги, беседы, встречи)	01.02.2024г. -30.03.2024 г.	Колганова О.В., педагог-психолог	690 человек (90%)
1.1.3 Организация просмотра фильмов и видеоматериалов Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»	В течение учебного года	Смирнова К.И., педагог-организатор	232 человек (33%)
1.1.4 Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятия спортивных секций, внутриколледжные соревнования, спортивные праздники, открытые первенства колледжа)	В течение года	Каримова А.И Заместитель директора по ВР, преподаватели физкультуры	232 человек (33%)

1.2 Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся

1.2.1	Цикл мероприятий для обучающихся, проживающих в общежитии: Игра «Созвездие» «Самая прекрасная из женщин...!» «День героев Отечества».	Октябрь 2024 г. Ноябрь 2024г. Февраль 2025г.	Воспитатели общежития Семендяева С.С. Бикмухаметова Г.В. Ковалец Г.Н.	160 (31%) 160 (31%) 160 (31%)
1.2.2	Мероприятие, посвященное Дню матери	Ноябрь 2024г.	Смирнова К.И., педагог-организатор,	232 человек (33%)
1.2.3	Книжная выставка «Любовью материнской – мир прекрасен» ко Дню Матери	Ноябрь 2024г.	Библиотекарь Кабирова Г.Г.	239 человек (32%)
1.2.4	Обзор книжной выставки «День снятия блокады Ленинграда»	Январь 2025г.	.	239 человек (32%)
1.2.5	Поэтическая акция «Волшебных слов чудесный мир к Всемирному дню поэзии»	Март 2025 г		232человек (33%)
1.2.6	Акция «Прочти книгу о войне»	Май 2025 г.		232человек (33%)

1.3. Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение:

1.3.1	Беседа с элементами игры «Мои права и обязанности»	Ноябрь 2024г.	Игнатьева О.А., Социальный педагог	20 (12%)
1.3.2	Посещение обучающихся, проживающих в общежитиях колледжа. Профилатика депрессивных состояний. Беседа «Навыки позитивного мышления»	04.11.2024г.-29.04.2025г.	Колеганова О.В., педагог-психолог	20 (12%)
1.3.3	Работа молодежного волонтерского клуба «Новое время»	В течение года	Смирнова К.И.	30 (22%)
1.3.4	Мероприятие с участием обучающихся в Всероссийской акции «Остановим СПИД вместе»	29.11.2024г.	Смирнова К.И.	232человек (33%)
1.3.5	Участие в общешкольных, городских акциях, проектной деятельности	В течение года	Смирнова К.И.	Доля обучающихся от общего числа

1.3.6	Занятие с элементами Арт-терапии для обучающихся, проживающих в общежитии.	Март 2025г.	Социальный педагог Игнатьева О.А.	обучающихся _____ 32 (4%)
1.3.7	Мероприятия в рамках тематической недели психологии	Март 2025г	Колеганова О.В., педагог-психолог	232человек (33%)
1.3.8	Мероприятия, проводимые в рамках плана работы Службы медиации ГРПОУ Мегаузовский индустриальный колледж	В течение года	Игнатьева О.А., социальный педагог	Доля обучающихся от общего числа обучающихся _____

II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних

2.1. Психологическая диагностика

2.1.1	Скрининговое обследование (мониторинг) факторов аутоагрессивного риска	Ноябрь 2024(для 2 курса) Февраль 2025 г. (3,4 курс)	Колеганова О.В., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в диагностике (% от общего числа обучающихся) 232человек (33%) 70(10%)
2.1.2	Дополнительная диагностика суицидального риска у обучающихся группы риска, находящиеся в СОП, обучающиеся с инвалидностью и ОВЗ, обучающиеся категории дети-сироты и дети, лишившиеся попечения родителей.	Октябрь 2024г.	Колеганова О.В., педагог-психолог	
2.2.	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся склонных к суициду, выявленных после диагностики	В течение года	Колеганова О.В. педагог-психолог, совместно с сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	Доля детей, прошедших психологическую коррекцию от общего числа выявленных склонных к суициду;
2.3	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа	В течение года	Игнатьева О.А. социальный педагог, кураторы групп, совместно и органами системы профилактики	Количество семей из общего числа семей _____
2.4	Оказание помощи обучающимся с риском	В течение года	Колеганова О.В. педагог-психолог, совместно с _____	Доля детей, находящихся на сопровождении _____

	аутоагрессии, выявленными по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения		сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	педагога-психолога от общего числа;
2.5	Оказание одноклассниками, родственникам, друзьям и педагогам суицидентов при незавершенном и завершенном суициде	По ситуации	Согласно Порядку межведомственного взаимодействия (Постановление 33 от 7.12.2018 КДН и ЗП при Правительстве РБ)	Количество проведенных мероприятий при незавершенном и завершенном суициде
2.6	Консультирование кураторов по результатам психологической диагностики характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии.	В течение года	Колетанова О.В педагог-психолог	Реализация запроса кураторов (отсутствие обоснованных жалоб)
2.7	Ведение страницы в социальных сетях «Психолог и я» ГБПОУ МИК	В течение года	Колетанова О.В, педагог-психолог	Доля обучающихся и преподавателей, родителей, подписанных на новости в сообществе
2.8	Организация взаимодействия с ГБУЗ РБ Мелеузовская ЦРБ, с социально-психологической службой помощи семье, детям и молодежи МР Мелеузовский район, с Республиканским клиническим психотерапевтическим центром и другими центрами психологической помощи	По ситуации	Каримова А.И., заместитель директора Колетанова О.В., педагог-психолог; медицинский работник; Игнатьева О.А. социальный педагог, Кураторы групп.	Доля детей, направленных в учреждения здравоохранения от общего числа выявленных.
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1	Организация информационно-просветительской работы с родителями о возрастных особенностях обучающихся семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения	В течение года	Каримова А.И., зам. директора Игнатьева О.А., социальный педагог, закрепленные кураторы	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1.2 курсов 437 (63%)

	в кризисных ситуациях, информирование о службах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, - на общих родительских собраниях - на групповых родительских собраниях		Шпица Е.И., секретарь Колеганова О.В. педагог-психолог	
32	Информирование родителей (законных представителей обучающихся) о психологическом сопровождении образовательного процесса в колледже, его видах и формах. (на родительских собраниях)	Сентябрь 2024г.	Колеганова О.В. педагог-психолог	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1 курса 205 (30%)
33	Информирование родителей и обучающихся о работе телефонов доверия; оформление стендов «психологическая помощь»; разработка тематических буклетов, памяток для родителей и обучающихся	В течение года	Каримова А.И., зам.директора Игнатьева О.А., социальный педагог, закрепленные кураторы Шпица Е.И., секретарь Колеганова О.В. педагог-психолог	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации на сайте колледжа.
34	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся. Психологическое консультирование обучающихся по результатам психологической диагностики характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии.	В течение года	Колеганова О.В. педагог-психолог	Реализация запроса родителей/законных представителей (отсутствие обоснованных жалоб)
IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр				
4.1 Мероприятия, формирующие у обучающихся, педагогов и родителей основы безопасного поведения в сети Интернет				

4.1.1	Мониторинг обучающихся социальных сетей	Ежемесячно	Каримова А.И., зам.директора Колетанова О.В. педагог-психолог Игнатьева О.А., социальный педагог	232человек (33%)
4.1.2	Оказание помощи педагогам и родителям по просмотру социальных сетей подростков.	Регулярно	Кураторы, Игнатьева О.А., социальный педагог	100% охват кураторов Охват родителей/законных представителей обучающихся по запросу: _____ -
4.1.4	Беседы с обучающимися: «Как распознать опасный контент», «Безопасность в сети интернет» и др	По плану	Кураторы Каримова А.И., заместитель директора, преподаватели ИКТ	232человек (33%)
4.2	Установка контент-фильтров, ограничивающих доступ к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних	03.09.2024 - 7.10.2024г.	Инженер – электроник Яржеев А.Н.	Наличие контент-фильтров
4.3	Профилактическая работа с обучающимися, проявляющими особый интерес к деструктивным сообществам	По индивидуальному плану	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог совместно с органами системы профилактики	Количество выявленных обучающихся
VI.Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1. Мероприятия, направленные на повышение психологической компетентности педагогов				
5.1.1	Участие в обучающих семинарах на темы психологической безопасности несовершеннолетних, безопасности детей в сети интернет и т.п., организованных Министерством науки и просвещения РФ, органами системы профилактики	По плану	Каримова А.И., заместитель директора Колетанова О.В. педагог-психолог, Игнатьева О.А., социальный педагог, педагоги и кураторы групп	100% охват кураторов
5.1.3	Семинар для кураторов «Превентивные методы аутодеструктивного поведения обучающихся»	17.02.2025г.	Колетанова О.В. педагог-психолог Каримова А.И., заместитель	

5.1.4	Рассмотрение вопросов профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся на заседаниях педагогического совета и заседаниях МО кураторов.	В течение года	директора Каримова А.И., заместитель директора	
5.4.	Организация работы социального педагога и педагога-психолога	В течение года	Директор колледжа	Количество введенных ставок
5.5.	Участие педагогов в курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	В течение года	Директор колледжа	1 раз в 3 года