

Заместитель главы

Администрация муниципального района

Мелеузовский район РБ по социальным вопросам

(Представитель КМД-4 ЗП)

И. К. Шильчиков

« 20 _____ г.



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ Мелеузовский

индустриальный колледж

И.о. директора ГБОУ Мелеузовский

« Приказ № 024/п от 20.09.2024г. »



План мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГБОУ Мелеузовский индустриальный колледж на 2024-2025 учебный год

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
--------------------------	-----------------	---------------------------	------------

I. Общая профилактика

1.1. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся:

1.1.1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, зачисленных в колледж на 1 курс.	С 03.09.2024г. по 21.09.2024г.	Медицинский работник ГБОУ РБ Мелеузовская ЦРБ	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (% от общего числа обучающихся) 205 человек (30%)
1.1.2	Встреча первокурсников с педагогом-психологом. Знакомство с работой социально-психологической колледжа.	05.09.2024г. - 13.09.2024 г.	Колетанова О.В., педагог-психолог	205 человек (30%)
1.1.3	Социально-психологические тренинги «Знакомство» с обучающимися 1 курса.	05.09.2024г. - 27.09.2024г.	Колетанова О.В., педагог-психолог	205 человек (30%)
1.1.4	Тренинги «Управление стрессом и сильными эмоциями» для обучающихся 1 курса: «Властелин своих эмоций» для обучающихся 2 курса	03.02.2025г. - 29.03.2025 г.	Колетанова О.В., педагог-психолог	232 человек (33%)
1.1.5	Социально-психологические тренинги	02.10.2024 г. - 31.10.2024г.	Колетанова О.В.	150 человек (20%)

	<p>Направленные на повышение ценности жизни (Первичная профилактика суицида). По итогам скринингового обследования (мониторинг) факторов суицидального риска</p>	<p>02.12.2024г. – 27.12.2024г. 03.02.2025-29.02.2025г.</p>	<p>педагог-психолог</p>	<p>205 человек (30%)</p>
1.1.6	<p>Мероприятия для обучающихся 1, 2 курсов с приглашением работников центров психологической помощи (тренинги, беседы, встречи)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Колеганова О.В., педагог-психолог</p>	<p>205 человек (30%)</p>
1.1.7	<p>Организация просмотра фильмов и видеоматериалов Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее Дело»</p>	<p>04.09.2024г. – 21.06.2025г.</p>	<p>Смирнова К.И. педагог-организатор</p>	<p>205 человек (30%)</p>
1.1.8	<p>Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятия спортивных секций, внутриколледжные соревнования, спортивные праздники, открытые первенства колледжа)</p>	<p>В течение года</p>	<p>Каримова А.И Заместитель директора по ВР Смирнова К.И. педагог-организатор</p>	<p>437 (63%)</p>
1.1.9	<p>Организация занятий творческой деятельности обучающихся (хореографических, вокальных коллективов), проведение конкурса художественной самодеятельности среди обучающихся 1 курса «Ты уникален»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Каримова А.И Заместитель директора по ВР Смирнова К.И. педагог-организатор</p>	<p>437 (63%)</p>
1.2.1	<p>Цикл мероприятий для обучающихся, проживающих в общежитии: Игра «Созвездие» «Самая прекрасная из женщин...!» «День Героев Отечества».</p>	<p>1.2 Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся</p>	<p>Воспитатели общежития</p>	<p>160 (31%) 160 (31%) 160 (31%)</p>

1.2.2	Мероприятие, посвященное Дню матери	Ноябрь 2024г.	Смирнова К.И., педагог-организатор,	205 (30%)
1.2.3	Посещение музея в колледже «История и традиции колледжа»	Сентябрь 2024 г.	Кураторы групп, Смирнова К.И., педагог-организатор	205 (30%)
1.2.4	Книжная выставка «Любовью материнской – мир прекрасен» ко Дню Матери	Ноябрь 2024г.	Библиотекарь Кабирова Г,Г	239 человек (32%)
1.2.5	Обзор книжной выставки «День снятия блокады Ленинграда»	Январь 2025г.	.	239 человек (32%)
1.2.6	Поэтическая акция «Волшебных слов чудесный мир к Всемирному дню поэзии»	Март 2025 г		437 (63%)
1.2.7	Акция «Прочти книгу о войне»	Май 2025 г.		437 (63%)
1.2.8	Встреча обучающихся с представителями религиозных конфессий	Март 2025 г	Заместитель директора Каримова А.И.	205 (30%)
1.3. Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение:				
1.3.1	Беседа-тренинг с обучающимися, проживающими в общежитии колледжа «Обучение навыкам коммуникации»	Сентябрь 2024 г.	Колеганова О.В., педагог-психолог	20 (12%)
1.3.2	Беседа с элементами игры «Мои права и обязанности»	Ноябрь 2024г.	Игнатьева О.А., Социальный педагог	20 (12%)
1.3.3	Посещение обучающихся, проживающих в общежитиях колледжа. Профиллактика депрессивных состояний. Беседа «Навыки позитивного мышления»	Ноябрь 2024 г.	Колеганова О.В., педагог-психолог	20 (12%)
1.3.4	Работа молодежного волонтерского клуба «Новое время»	В течение года	Смирнова К.И.	30 (22%)
1.3.5	Мероприятие с участием обучающихся в	29.11.2024г.	Смирнова К.И.	205 (30%)

13.6	Всероссийской акции «Остановим СПИД вместе»	Участие в общешкольных, городских акциях, проектной деятельности	В течение года	Смирнова К.И., педагоги дополнительного образования. Социальный педагог Игнатьева О.А.	437 (63%) 20 (12%)
13.7	Занятие с элементами Арт терапии для обучающихся, проживающих в общежитии.	Февраль 2025 г.	Игнатьева О.А.	педагог	20 (12%)
13.8	Мероприятия в рамках тематической недели психологии	Март 2025 г.	Колеганова О.В. педагог-психолог		437 (63%)
13.9	Мероприятия, проводимые в рамках плана работы Службы медиации ГБПОУ Мегаузовский индустриальный колледж	В течение года	Игнатьева О.А., социальный педагог		Доля обучающихся от общего числа обучающихся _____

II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних

2.1. Психологическая диагностика

2.1.1	Мониторинг психологической атмосферы в учебных группах. Выявление фактов буллинга и кибербуллинга в студенческой среде. Онлайн опрос	Март 2025 г.	Колеганова О.В., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в диагностике (% от общего числа обучающихся) 437 (63%)
2.1.2	«Адаптированность студентов в колледже» (Т.Н. Дубовицкая и А.В. Крылова).	Ноябрь 2024 г.	Колеганова О.В., педагог-психолог	205 (360%)
2.1.3	Скрининговое обследование (мониторинг) факторов суицидального риска	Сентябрь 2024 (для 1 курса) Ноябрь 2024 (для 2 курса)	Колеганова О.В., педагог-психолог	437 (63%)
2.1.4	Дополнительный мониторинг суицидального риска у обучающихся 1 и 2 курсов. Путем заполнения прогностических таблиц риска суицида у подростков.	Март 2025 г.	Колеганова О.В., педагог-психолог	437 (63%)

2.15	Дополнительная диагностика суицидального риска у обучающихся группы риска, находившихся в СОП, обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, обучающихся категории дети-сироты и дети, лишившиеся попечения родителей.	Октябрь 2024г.	Колетанова О.В., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в диагностике 70 (10%)
2.2.	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся склонных к суициду, выявленных после диагностики	В течение года	Колетанова О.В. педагог-психолог, совместно с сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	Доля детей, прошедших психологическую коррекцию от общего числа выявленных склонных к суициду;
2.3	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа	В течение года	Игнатьева О.А. социальный педагог, кураторы групп, совместно с органами системы профилактики	Количество семей из общего числа семей _____
2.4	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения	В течение года	Колетанова О.В., педагог-психолог, совместно с сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	Доля детей, находившихся на сопровождении у педагога-психолога от общего числа; _____
2.5	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи при несовершенном летнему, незавершенном суициде	По плану индивидуальной работы	Согласно Порядку межведомственного взаимодействия (Постановление 33 от 7.12.2018 КДН и ЗП при Правительстве РБ)	Количество проведенных мероприятий при незавершенном суициде
2.6	Оказание одноклассниками, родственникам, друзьям и педагогам суицидентов при незавершенном и завершенном суициде	По ситуации	Согласно Порядку межведомственного взаимодействия (Постановление 33 от 7.12.2018 КДН и ЗП при Правительстве РБ)	Количество проведенных мероприятий при незавершенном и завершенном суициде
2.7	Консультирование кураторов по	В течение года	Колетанова О.В. педагог-	Реализация запроса

3.3	Проведение конференции «Роль семьи в профиллактыке безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних, в формировании потребности в здоровом образе жизни у детей и подростков	Октябрь 2024 г.	Каримова А.И., зам.директора с приглашением представителей органов системы профилактики	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов 150 (21%)
3.4	Информирование родителей (законных представителей обучающихся) о психологическом сопровождении образовательного процесса в колледже, его видах и формах. (на родительских собраниях)	Сентябрь 2024г.	Колеганова О.В., педагог-психолог	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1 курса 205 (30%)
3.5	Информирование родителей и обучающихся о работе телефонов доверия; оформление стендов «психологическая помощь»; разработка тематических буклетов, памяток для родителей и несовершеннолетних	В течение года	Каримова А.И., зам.директора Игнатьева О.А., социальный педагог, закрепленные кураторы Шпица Е.И., секретарь Колеганова О.В., педагог-психолог	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации на сайте колледжа.
3.6	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся. Психологическое консультирование обучающихся по результатам психологической диагностики особенностей и мониторинга риска аутоагрессии.	В течение года	Колеганова О.В., педагог-психолог	Реализация запроса родителей/законных представителей (отсутствие обоснованных жалоб)

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

4.1 Мероприятия, формирующие у обучающихся, педагогов и родителей основы безопасного поведения в сети интернет

4.1.1	Мониторинг обучающихся социальных сетей	Ежемесячно	Каримова А.И., зам.директора Колеганова О.В. педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (% от общего числа обучающихся) 437 (63%) 100% охват кураторов
4.1.2	Оказание помощи педагогам и родителям по просмотру социальных сетей подростков.	Регулярно	Кураторы, социальный педагог Игнатьева О.А.,	
4.1.3	Организация консультации для родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	В течение года по запросу	Кураторы, заместитель директора Каримова А.И., преподаватели ИКТ	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов
4.1.4	Беседы с обучающимися: «Безопасность работы в Интернете» «Сетевой этикет»	По плану	Кураторы	437 (63%)
4.1.5	Разработка памяток для родителей и обучающихся об информационной безопасности детей	В течение года		Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов
4.2	Установка ограничений доступа к Интернет-ресурсам, содержащим вред наносящие несовершеннолетним контент-фильтров, материлалы, вред здоровью	Сентябрь - октябрь 2024 г.	Инженер – электроник Яркеев А.Н.	Наличие контент-фильтров
4.3	Профилактическая работа с обучающимися, проявляющими особый интерес к деструктивным сообществам	По индивидуальному плану	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог совместно с органами системы профилактики	Количество выявленных обучающихся

У1.Комплексе мероприятий по плану.Югпчскому проведению не дан от ов

5.1. Мероприятия, направленные на повышение психологической компетентности педагогов

5.1.1	Участие в обучающих семинарах на темы психологической безопасности несовершеннолетних, безопасности детей в сети интернет и т.п., организованных Министерством науки и просвещения РФ, органами системы профилактики	По плану	Каримова А.И., заместитель директора Колеганова О.В., педагог-психолог, Игнатьева О.А., социальный педагог, педагоги и кураторы группы	100% охват кураторов
5.1.2	Круглый стол для кураторов «Результаты адаптированности первокурсников»	Ноябрь 2024 г.	Колеганова О.В., педагог-психолог Каримова А.И., заместитель директора	
5.1.3	Семинар для кураторов «Превентивные методы аутодеструктивного поведения обучающихся»	Февраль 2025г.	Колеганова О.В., педагог-психолог, кураторы групп Каримова А.И., заместитель директора Каримова А.И., заместитель директора	
5.1.4	Рассмотрение вопросов профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся на заседаниях педагогического совета и заседаниях МО кураторов.	В течение года	Каримова А.И., заместитель директора	
5.4.	Организация работы социального педагога и педагога-психолога	В течение года	Директор колледжа	Количество введенных ставок
5.5.	Участие педагогов в курсах повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	В течение года	Директор колледжа	1 раз в 3 года