

Заместитель главы
Администрации муниципального района
Мелеузовский район РБ по социальным вопросам
(Председатель КДН и ЗН)
/ Г.А. Шидяков
« 01 » 20 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ Мелеузовский
индустриальный колледж
/ И.А. Имамгалинов
2022г.
Протокол от « 01 » 20 2022г.)

**План мероприятий
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних
в ГБОУ Мелеузовский индустриальный колледж на 2022-2023 учебный год**

Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
--------------------------	-----------------	---------------------------	------------

I. Общая профилактика

1.1. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся:				
1.1.1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, зачисленных в колледж на I курс.	С 03.09.2022г. по 21.09.2022г.	Хазиева Р.З., фельдшер	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (% от общего числа обучающихся) 205 человек (30%)
1.1.2	Встреча первокурсников с педагогом-психологом. Знакомство с работой социально-психологической службы колледжа.	15.09.2022 г.	Вагапова М.А., педагог-психолог	205 человек (30%)
1.1.3	-Социально-психологические тренинги «Знакомство» с обучающимися 1 курса. Тренинги «Управление стрессом и сильными эмоциями» для обучающихся 1 курса. «Властелин своих эмоций» для обучающихся 2 курса	12.09. 2022г. -30.09.2022г. 01.02.2022г. -30.03.2023 г.	Вагапова М.А., педагог-психолог Вагапова М.А., педагог-психолог	205 человек (30%) 232 человек (33%)
1.1.5	-Социально-психологические тренинги «Бесценный дар - Жизнь» (Первичная профилактика суицида). По итогам скринингового обследования (мониторинг) факторов суицидального	02.10.2022 г. -24.10.2022г. 02.11.2022г. -24.11.2022г. 02.02.2023-24.02.2023г.	Вагапова М.А., педагог-психолог	150 человек (20%)

1.1.6	риска Мероприятия для обучающихся 1, 2 курсов с приглашением работников центров психологической помощи (тренинги, беседы, встречи)	Ноябрь 2022г. Февраль 2022 г.	Вагапова М.А., педагог-психолог	205 человек (30%)
1.1.7	Организация просмотра фильмов и видеоматериалов Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее Дело»	05.09.2023г. – 16.12.2023г.	Смирнова К.И. педагог-организатор	205 человек (30%)
1.1.8	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятия спортивных секций, внутриколледжные соревнования, спортивные праздники, открытые первенства колледжа)	В течение года	Каримова А.И Заместитель директора по ВР Смирнова К.И. педагог-организатор Каримова А.И Заместитель директора по ВР Смирнова К.И. педагог-организатор	437 (63%)
1.1.9	Организация занятий творческой деятельности обучающихся (хореографических, вокальных коллективов), проведение конкурса художественной самодельности среди обучающихся 1 курса «Ты уникален»	В течение года		150 человек (20%)
1.2. Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся				
1.2.1	Цикл мероприятий для обучающихся, проживающих в общежитии: «Территория учителей» - конкурс рисунков «Самое драгоценное что есть на земле мама!» «Святое дело – Родине служить!».	Октябрь 2022 г. Ноябрь 2022г.	Воспитатели общежития Семендяева С.С. Викмухаметова Г.В. Ковагелц Г.Н.	160 (31%) 160 (31%) 160 (31%)
1.2.2	Мероприятие, посвященное Дню матери	Февраль 2022г. Ноябрь 2022г.	Смирнова К.И., педагог-организатор, Курааторы групп, Смирнова К.И., педагог-организатор	205 (30%)
1.2.3	Посещение музея в колледже «История и традиции колледжа»	26.09.-03.10.2022 г.	Курааторы групп, Смирнова К.И., педагог-организатор	205 (30%)
1.2.4	Библиотечный урок для первокурсников «Учись Быть Читателем»	8.09.2022 г.	Библиотекарь Ильмухаметова И.К.	239 человек (32%)

1.2.5	Книжная выставка «Образ матери в литературе»	25.11.2022 г.	Библиотекарь Ильмухаметова И.К.	239 человек (32%)
1.2.6	Выставка – рекевием «Блокады прорвано кольцо» ко дню освобождения Ленинграда от фашистской блокады.	27.01.2023 г.	Библиотекарь Ильмухаметова И.К.	437 (63%)
1.2.7	Поэтическая акция «Волшебных слов чудесный мир к Всемирному дню поэзии»	Март 2023 г	Библиотекарь Ильмухаметова И.К.	437 (63%)
1.2.8	Акция «Прочти книгу о войне»	Май 2023 г.	Библиотекарь Ильмухаметова И.К.	239 человек (32%)
1.2.9	Встреча обучающихся с представителями религиозных конфессий	Апрель 2023 г.	Заместитель директора Каримова А.И.	205 (30%)
1.3. Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение:				
1.3.1	Беседа-тренинг с обучающимися I курса, проживающими в общежитии колледжа «Эффективное общение»	22.09.2022г., 29.09.2022г.	Вапапова М.А., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (% от общего числа обучающихся) 20 (12%)
1.3.2	Беседа с элементами игры «Мои права и обязанности»	24.11.2022г., 01.12.2022г.	Игнатьева О.А., Социальный педагог	20 (12%)
1.3.3	Посещение обучающихся, проживающих в общежитиях колледжа. Профилактика депрессивных состояний. Беседа «Навыки позитивного мышления»	26.02.2022г., 02.03.2022г.	Вапапова М.А., педагог-психолог	20 (12%)
1.3.4	Работа молодежного волонтерского клуба «Новое время»	В течение года	Смирнова К.И.	20 (12%)
1.3.5	День здоровья образа в колледже. Флешмоб с участием обучающихся в Всероссийской акции «Остановим СПИД вместе»	01.12.2022 г.	Смирнова К.И.	205 (30%)
1.3.6	Участие в общеколледжных, городских акциях, проектной деятельности	В течение года	Смирнова К.И.	32 (4%)
1.3.7	«А, ну-ка, парни!» конкурс для юношей, проживающих в общежитии.	Февраль 2023 г.	Воспитатель Викмухаметова Г.В.	32 (4%)
1.3.8	Занятие с элементами Арт терапии для	Март 2023 г.	Социальный педагог	32 (4%)

1.3.9	обучающихся, проживающих в общежитии. «А, ну-ка, девушки!» конкурсе для девушек, проживающих в общежитии.	Март 2023 г.	Игнатьева О.А. Воспитатель Бикмухаметова Г.В	20 (12%)
1.3.10	Мероприятия в рамках тематической недели психологии	Март-апрель 2023 г. (по плану тематических мероприятий)	Вагапова М.А., педагог-психолог Смирнова К.И.	437 (63%)
1.3.11	Мероприятия, проводимые в рамках плана работы Службы медиации ГРПОУ Мегаэзовский индустриальный колледж	В течение года	Игнатьева О.А., социальный педагог	437 (63%)
II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних				
2.1. Психологическая диагностика				
2.1.1	Мониторинг психологической атмосферы в учебных группах. Выявление фактов буллинга и кибербуллинга в студенческой среде. Онлайн опрос	02.03.-28.03.2023 г.	Вагапова М.А., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в диагностике (% от общего числа обучающихся) 437 (63%)
2.1.2	«Адаптированность студентов в колледже» (Т.Н. Дубовицкая и А.В. Крылова).	15.11.2022-30.11.2022 г.	Вагапова М.А., педагог-психолог	205 (360%)
2.1.3	Скрининговое обследование (мониторинг) факторов суицидального риска	Сентябрь 2022(для 1 курса) Ноябрь 2022(для 2 курса) Март 2023 г.	Вагапова М.А., педагог-психолог	437 (63%)
2.1.4	Дополнительный мониторинг суицидального риска у обучающихся 1 и 2 курсов, путем заполнения прогностических таблиц риска суицида у подростков А.Н. Волкова			437 (63%)
2.1.5	Дополнительная диагностика суицидального риска у обучающихся группы риска, находящихся в СОП, обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, обучающихся категории дети-сироты и дети, лишившиеся попечения родителей.	Октябрь 2022г.	Вагапова М.А., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в диагностике 70 (10%)
2.2.	Индивидуальная коррекция учащихся склонных к	В течение года	Вагапова М.А. педагог-психолог, совместно с	Доля детей, прошедших психологическую коррекцию

	суициду, выявленных после диагностики		сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	от общего числа выявленных склонных к суициду;
2.3	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа	В течение года	Игнатьева О.А., педагог, кураторы групп, совместно и органами системы профилактики	Количество семей из общего числа семе
2.4	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения	В течение года	Вагапова М.А., педагог-психолог, совместно с сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	Доля детей, находящихся на сопровождении у педагога-психолога от общего числа;
2.5	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи при не завершённом суициде	По плану индивидуальной работы	Согласно Порядку межведомственного взаимодействия (Постановление 33 от 7.12.2018 КДН и ЗП при Правительстве РБ)	Количество проведенных мероприятий при не завершённом суициде
2.6	Оказание одноклассниками, родственникам, друзьям и педагогам суицидентов при не завершённом суициде	По ситуации	Согласно Порядку межведомственного взаимодействия (Постановление 33 от 7.12.2018 КДН и ЗП при Правительстве РБ)	Количество проведенных мероприятий при не завершённом суициде
2.7	Консультирование кураторов по результатам психологической диагностики характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии.	В течение года	Вагапова М.А., педагог-психолог	Реализация запроса кураторов (отсутствие обоснованных жалоб)
2.8	Ведение страницы в социальных сетях «Психолог и я» ГЫПОУ МИК	В течение года	Вагапова М.А., педагог-психолог	Доля обучающихся и преподавателей, родителей,

2.9	Организация взаимодействия с ГБУЗРБ Мелеузовская ЦРБ, с социально-психологической службой помощи семье, детям и молодежи МР Мелеузовский район, с Республиканским клиническим психотерапевтическим центром и другими центрами психологической помощи	По ситуации	Каримова А.И., заместитель директора Вагапова М.А., педагог-психолог; Хазиева Р.З. фельдшер; Игнатьева О.А. социальный педагог, Кураторы групп.	Подписанных на новости в сообществе Доля детей, направленных в учреждение здравоохранения от общего числа выявленных.
III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»				
3.1	Организация информационно-просветительской работы с родителями о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о услугах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, - на общих родительских собраниях - на групповых родительских собраниях	В течение года	Каримова А.И., зам.директора Игнатьева О.А., социальный педагог, закрепленные кураторы Шпица Е.И., секретарь Вагапова М.А., педагог-психолог	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов 437 (63%)
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений	По плану индивидуальной работы	Педагог-психолог, кураторы, социальный педагог совместно с сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	Количество проведенных мероприятий
3.3	Проведение общешкольной родительской конференции «Роль семьи в профилактике безнадзорности, правонарушений несовершеннолетних. В формировании потребности в здоровьем	Апрель 2023 г.	Каримова А.И., зам.директора с приглашением представителей органов системы профилактики	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов 150 (21%)

	образе жизни у детей и подростков»			
3.4	Информирование родителей (законных представителей обучающихся) о психологическом сопровождении образовательного процесса в колледже, его видах и формах. (на родительских собраниях)	Сентябрь 2022г.	Вагапова М.А., педагог-психолог	Охват родителей/законных представителей обучающихся I курса 205 (30%)
3.5	Информирование родителей и обучающихся о работе телефонов доверия; оформление стендов «психологическая помощь»; разработка тематических буклетов, памяток для родителей и несовершеннолетних	Ноябрь 2022г. Февраль 2023 г.	Каримова А.И., зам.директора Игнатъева О.А., социальный педагог, закрепленные кураторы Шпица Е.И., секретарь Вагапова М.А., педагог-психолог	Наличие информационных стендов, своевременность обновления и полнота информации на сайте колледжа.
3.6	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся. Психологическое консультирование обучающихся по результатам психологической диагностики характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии.	В течение года	Вагапова М.А., педагог-психолог	Реализация запроса родителей/законных представителей (отсутствие обоснованных жалоб)

IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

4.1 Мероприятия, формирующие у обучающихся, педагогов и родителей основы безопасного поведения в сети Интернет

4.1.1	Мониторинг социальных сетей обучающихся	Октябрь 2022г. Март 2023 г. Июнь 2023г.	Каримова А.И., зам.директора Вагапова М.А., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (% от общего числа обучающихся) 437 (63%)
4.1.2	Оказание помощи педагогам и родителям по просмотру социальных сетей подростков.	Регулярно	Кураторы, Игнатьева О.А., социальный педагог	100% охват кураторов
4.1.3	Организация консультаций для родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	В течение года по запросу	Кураторы Каримова А.И., заместитель директора, преподаватели ИКТ	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов
4.1.4	Беседы с обучающимися: «Безопасность работы в Интернете» «Сетевой этикет»	07.10.2022 г.-31.10.2023г.	Кураторы	437 (63%)
4.1.5	Разработка памяток для родителей и обучающихся об информационной безопасности детей	07.10.2022 г.-31.10.2023г.	преподаватели ИКТ	437 (63%)
4.2	Установка контент-фильтров, ограничение доступа к Интернет-ресурсам, содержащим материалы, наносящие вред здоровью несовершеннолетних (компьютеров)	03.09.2022 -10.10.2023г.	Инженер – электроник	Наличие контент-фильтров
4.3	Профилактическая работа с обучающимися, проявляющими особый интерес к деструктивным сообщениям	По индивидуальному плану	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог совместно с органами системы профилактики	Количество выявленных обучающихся
VI.Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов				
5.1. мероприятия, направленные на повышение психологической компетентности педагогов				
5.1.1	Участие в обучающих семинарах на темы психологической безопасности несовершеннолетних, безопасности детей в сети интернет и т.п., организованных Министерством науки и	По плану	Каримова А.И., заместитель директора Вагапова М.А., педагог-психолог, Игнатьева О.А., социальный	100% охват кураторов

5.1.2	просвещения РБ, органами системы профилактики Круглый стол для кураторов «Результаты адаптированности первокурсников»	17.11.2022 г.	педагог, педагоги и кураторы групп Вагапова М.А., педагог-психолог Каримова А.И., заместитель директора Вагапова М.А., педагог-психолог, кураторы групп Каримова А.И., заместитель директора	100% охват кураторов
5.1.3	Семинар для кураторов «Превентивные методы аутодеструктивного поведения обучающихся»	17.02.2023г.	Каримова А.И., заместитель директора Вагапова М.А., педагог-психолог, кураторы групп Каримова А.И., заместитель директора	100% охват кураторов
5.1.4	Расмотрение вопросов профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся на заседаниях педагогического совета и заседаниях ПЦК кураторов.	В течение года.	Каримова А.И., заместитель директора Вагапова М.А., педагог-психолог, кураторы групп Каримова А.И., заместитель директора	
5.4.	Организация работы социального педагога и педагога-психолога	В течение года	Директор колледжа	Количество введенных ставок
5.5.	Участие педагогов курсов повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	В течение года	Директор колледжа	1 раз в 3 года