

Заместитель главы  
Администрации муниципального района  
Мелеузовский район РБ по социальным вопросам  
(Председатель КДН и ЗП)



**План мероприятий  
по профилактике и предупреждению аутоагрессивного поведения несовершеннолетних  
в ГБПОУ Мелеузовский индустриальный колледж на 2023-2024 учебный год**

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГБПОУ Мелеузовский  
индустриальный колледж  
Р.Р. Максютин  
« 01 » 2023г.  
(Приказ № 123-ОД от 01.09.2023г.)



Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный исполнитель	Показатель
--------------------------	-----------------	---------------------------	------------

**I. Общая профилактика**  
1.1. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся:

1.1.1	Мониторинг состояния здоровья обучающихся, зачисленных в колледж на 1 курс.	С 03.09.2023г. по 21.09.2023г.	Медицинский работник ГБУЗ РБ Мелеузовская ЦРБ	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (% от общего числа обучающихся) 205 человек (30%)
1.1.2	Встреча первокурсников с педагогом-психологом. Знакомство с работой социально-психологической службы колледжа.	07.09.2023 - 15.09.2023 г.	КадYROVA A.A., педагог-психолог	205 человек (30%)
1.1.3	Социально-психологические тренинги «Знакомство» с обучающимися 1 курса.	07.09.2023г. - 29.09.2023г.	КадYROVA A.A., педагог-психолог	232 человек (33%)
1.1.4	Тренинги «Управление стрессом и сильными эмоциями» для обучающихся 1 курса; «Властелин своих эмоций» для обучающихся 2 курса	01.02.2024г. - 29.03.2024 г.	КадYROVA A.A., педагог-психолог	150 человек (20%)
1.1.5	Социально-психологические тренинги Направленные на повышение ценности	02.10.2023 г. - 27.10.2023г. 02.12.2023г. – 27.12.2023г.	КадYROVA A.A., педагог-психолог	205 человек (30%)



		жизни (Первичная профилактика суицида). По итогам скринингового обследования (мониторинг) факторов суицидального риска	02.02.2024-27.02.2024г.		
1.1.6	Мероприятия для обучающихся 1, 2 курсов с приглашением работников центров психологической помощи (тренинги, беседы, встречи)	Ноябрь 2023г. Февраль 2024 г.	Кадырова А.А., педагог-психолог	205 человек (30%)	
1.1.7	Организация просмотра фильмов и видеоматериалов Общероссийской общественной организации поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации «Общее дело»	04.09.2023г. – 21.06.2024г.	Смирнова К.И. педагог-организатор	205 человек (30%)	
1.1.8	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (занятия спортивных секций, внутриколледжные соревнования, спортивные праздники, открытые первенства колледжа)	В течение года	Каримова А.И Заместитель директора по ВР Смирнова К.И. педагог-организатор	437 (63%)	
1.1.9	Организация занятий творческой деятельности (хореографических, вокальных коллективов), проведение конкурса художественной самодельности среди обучающихся 1 курса «Ты уникален!»	В течение года	Каримова А.И Заместитель директора по ВР Смирнова К.И. педагог-организатор	150 (20%)	
1.2 Мероприятия по духовно-нравственному развитию обучающихся					
1.2.1	Цикл мероприятий для обучающихся. Проживающих в общежитии: «Территория учителей» - конкурс рисунков	Октябрь 2023 г. Ноябрь 2023 г.	Воспитатели общежития Семендяева С.С. Викмухаметова Г.В.	160 (31%) 160 (31%)	



	«Самое драгоценное что есть на земле мама!» «Святое дело – Родине служить!».	Февраль 2024г.	Ковалец Г.Н.	160 (31%)
1.2.2	Мероприятие, посвященное Дню матери	Ноябрь 2022г.	Смирнова К.И., педагог-организатор,	205 (30%)
1.2.3	Посещение музея в колледже «История и традиции колледжа»	Сентябрь 2023 г.	Кураторы групп, Смирнова К.И., педагог-организатор	205 (30%)
1.2.4	Библиотечный урок для первокурсников «Учись быть читателем»	06.09.2023 г.	Библиотекарь Насыпова Л.З.	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии 239 человек (32%)
1.2.5	Книжная выставка «Образ матери в литературе»	25.11.2023 г.	Библиотекарь Насыпова Л.З.	239 человек (32%)
1.2.6	Выставка – рекевию «Блокады прорвано кольцо» ко дню освобождения Ленинграда от фашистской блокады.	Январь 2024 г.	Библиотекарь Насыпова Л.З.	437 (63%)
1.2.7	Книжная выставка «Волшебный мир театра»	Март 2024 г	Библиотекарь Насыпова Л.З.	437 (63%)
1.2.8	Встреча обучающихся с представителями религиозных конфессий	Апрель 2024 г.	Заместитель директора Каримова А.И.	205 (30%)
1.2.9	Акция «Прочти книгу о войне»	Май 2024 г.	Библиотекарь Насыпова Л.З.	437 (63%)
1.3. Мероприятия по включению обучающихся в общественно-полезную деятельность, социально-значимую деятельность, позитивное общение:				



1.3.1	Беседа-тренинг с обучающимися, проживающими в общежитии колледжа «Обучение навыкам коммуникации»	Сентябрь 2024 г.	Кадырова А.А., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (% от общего числа обучающихся) 20 (12%)
1.3.2	Беседа с элементами игры «Мои права и обязанности»	24.11.2023г., 01.12.2023г.	Игнатьева О.А., Социальный педагог	
1.3.3	Посещение обучающихся, проживающих в общежитиях колледжа. Профдиагностика депрессивных состояний. Беседа «Навыки позитивного мышления»	Февраль – март 2024 г.	Кадырова А.А., педагог-психолог	20 (12%)
1.3.4	Работа молодежного волонтерского клуба «Новое время»	В течение года	Смирнова К.И.	20 (12%)
1.3.5	День здорового образа в колледже. Флешмоб с участием обучающихся в Всероссийской акции «Остановим СПИД вместе»	В течение года	Воспитатель Викмухаметова Г.В.	205 (30%)
1.3.7	Участие в общешкольных, городских акциях, проектной деятельности	В течение года	Воспитатель	20 (12%)
1.3.8	«А, ну-ка, парни!» конкурс для юношей, проживающих в общежитии.	В течение года	Воспитатель Игнатьева О.А.	20 (12%)
1.3.9	Занятие с элементами Арт терапии для обучающихся, проживающих в общежитии.	Февраль 2024 г.	Социальный педагог	20 (12%)
1.3.10	«А, ну-ка, девушки!» конкурс для девушек, проживающих в общежитии.	Март 2024 г.	Воспитатель Викмухаметова Г.В.	
1.3.11	Мероприятия в рамках тематической недели психологии	Март-апрель 2024 г. (по плану тематических мероприятий)	Кадырова А.А. педагог-психолог	437 (63%)



13.12	Мероприятия, проводимые в рамках плана работы Службы медиации ГБОУ Мелеузовский индустриальный колледж	В течение года	Смирнова К.И., педагоги дополнительного образования. Игнатьева О.А., социальный педагог	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятиях 437 (63%)
<b>II. Мероприятия по диагностике и первичной профилактике суицидальных тенденций среди несовершеннолетних</b>				
2.1. Психологическая диагностика				
21.1	Мониторинг психологической атмосферы в учебных группах. Выявление фактов буллинга и кибербуллинга в студенческой среде. Онлайн опрос	Март 2024 г.	Кадьрова А.А., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в диагностике (% от общего числа обучающихся) 437 (63%)
21.2	«Адаптированность студентов в колледже» (Т.Н. Дубовицкая и А.В. Кривола).	Ноябрь 2023 г.	Кадьрова А.А., педагог-психолог	205 (360%)
21.3	Скрининговое обследование (мониторинг) факторов суицидального риска	Сентябрь 2023 (для 1 курса) Ноябрь 2023 (для 2 курса)	Кадьрова А.А., педагог-психолог	437 (63%)
21.4	Дополнительный мониторинг суицидального риска у обучающихся 1 и 2 курсов, путем заполнения прогностических таблиц риска суицида у подростков.	Март 2024 г.	Кадьрова А.А., педагог-психолог	437 (63%)
21.5	Дополнительная диагностика суицидального риска у обучающихся группы риска, находящихся в СОП, обучающихся с инвалидностью и ОВЗ, обучающихся категории дети-сироты и дети, лишившиеся попечения родителей.	Октябрь 2023г.	Кадьрова А.А., педагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в диагностике 70 (10%)
22.	Индивидуальная психологическая коррекция учащихся склонных к суициду.	В течение года	Кадьрова А.А., педагог-психолог, совместно с	Доля детей, прошедших психологическую коррекцию



	выявленных после диагностики		сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	от общего числа выявленных склонных к суициду;
2.3	Выявление семей «группы риска» (первичная профилактика) и дальнейшая работа	В течение года	Игнатъева О.А. социальный педагог, кураторы групп, совместно и органами системы профилактики	Количество семей из общего числа семе
2.4	Оказание психопрофилактической помощи обучающимся с риском аутоагрессии, выявленным по результатам психодиагностики и мониторинга психоэмоционального состояния обучающихся посредством наблюдения	В течение года	Кадьрова А.А., педагог-психолог, совместно с сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	Доля детей, находящихся на сопровождении у педагога-психолога от общего числа;
2.5	Оказание экстренной психолого-педагогической помощи при несовершенном суициде, незавершенном суициде	По плану индивидуальной работы	Согласно Порядку межведомственного взаимодействия (Постановление 33 от 7.12.2018 КДН и ЗП при Правительстве РБ)	Количество проведенных мероприятий при незавершенном суициде
2.6	Оказание одноклассниками, родственникам, друзьям и педагогам суицидентов при незавершенном и завершённом суициде	По ситуации	Согласно Порядку межведомственного взаимодействия (Постановление 33 от 7.12.2018 КДН и ЗП при Правительстве РБ)	Количество проведенных мероприятий при незавершенном и завершённом суициде
2.7	Консультирование кураторов по результатам психологической диагностики характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии.	В течение года	Кадьрова А.А., педагог-психолог	Реализация запроса кураторов (отсутствие обособленных жалоб)



2.8	Ведение странички в социальных сетях «Психолог и я» ГБПОУ МИК	В течение года	Кадырова А.А., педагог-психолог	Доля обучающихся и преподавателей, родителей, подписанных на новости в сообществе
2.9	Организация взаимодействия с БУЗ РБ Мегеузовская ЦРБ, с социально-психологической службой помощи семье, детям и молодежи МР Мегеузовский район, с Республиканским клиническим психотерапевтическим центром и другими центрами психологической помощи	По ситуации	Каримова А.И., заместитель директора Кадырова А.А., педагог-психолог; медицинский работник БУЗ РБ Мегеузовская ЦРБ; Игнатьева О.А. социальный педагог, Кураторы групп.	Доля детей, направленных в учреждения здравоохранения от общего числа выявленных.
<b>III. Работа с семьей и социально-психолого-педагогическая поддержка семьям «группы риска»</b>				
3.1	Организация информационно-просветительской работы с родителями о возрастных особенностях несовершеннолетних, семейных отношениях и семейном воспитании, обучение правилам поведения в кризисных ситуациях, информирование о услугах и специалистах, способных оказать срочную квалифицированную помощь, - на общих родительских собраниях - на групповых родительских собраниях	В течение года	Каримова А.И., зам.директора Игнатьева О.А., социальный педагог, закрепленные кураторы Шипца Е.И., секретарь Кадырова А.А., педагог-психолог	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов 437 (63%)
3.2	Психолого-педагогическая коррекция детско-родительских отношений	По плану индивидуальной работы	Педагог-психолог, кураторы, социальный педагог совместно с сотрудниками учреждений здравоохранения, центрами психолого-педагогической и медико-социальной помощи	Количество проведенных мероприятий



3.3	Проведение родительского собрания «Роль семьи в профилактике правонарушений несовершеннолетних, в формировании потребности в здоровом образе жизни у детей и подростков»	Март - Апрель 2024 г.	Каримова А.И., зам.директора с приглашением представителей органов системы профилактики	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов 150 (21%)
3.4	Информирование родителей (законных представителей обучающихся) о психологическом сопровождении образовательного процесса в колледже, его видах и формах. (на родительских собраниях)	Сентябрь 2023г.	Кадырова А.А., педагог-психолог	Охват родителей/законных представителей обучающихся 1курса205 (30%)
3.5	Информирование родителей и обучающихся о работе телефонной доверия: оформление стендов «психологическая помощь»: разработка тематических буклетов, памяток для родителей и несовершеннолетних	В течение года	Каримова А.И., зам.директора Игнатьева О.А., социальный педагог, закрепленные кураторы Шипца Е.И., секретарь Кадырова А.А., педагог-психолог	Наличие информационный стендов, своевременность обновления и полнота информации на сайте колледжа.
3.6	Психологическое консультирование родителей (или лиц их заменяющих) обучающихся. Психологическое консультирование обучающихся по результатам психологической диагностики характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии.	В течение года	Кадырова А.А., педагог-психолог	Реализация запроса родителей/законных представителей (отсутствие обособленных жалоб)

#### IV. Мероприятия по снижению негативного влияния сети Интернет и компьютерных игр

4.1 Мероприятия, формирующие у обучающихся, педагогов и родителей основы безопасного поведения в сети интернет



4.1.1	Мониторинг обучающихся социальных сетей	Ежемесячно	Каримова А.И., зам.директора Кадьярова А.Апедагог-психолог	Доля обучающихся, принявших участие в мероприятии (% от общего числа обучающихся) 437 (63%) 100% охват кураторов
4.1.2	Оказание помощи педагогам и родителям по просмотру социальных сетей подростков.	Регулярно	Кураторы, социальный педагог Игнатьева О.А.,	
4.1.3	Организация консультаций для родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	В течение года по запросу	Кураторы, заместитель директора Каримова А.И., преподаватели ИКТ	
4.1.4	Беседы с обучающимися: «Безопасность работы в Интернете» «Сетевой этикет»	Октябрь 2023г., Февраль 2024г.	Кураторы	
4.1.5	Разработка памяток для родителей и обучающихся об информационной безопасности детей	В течение года		Охват родителей/законных представителей обучающихся 1,2 курсов 437 (63%)
4.2	Установка контент-фильтров, ограничение доступа к Интернет-ресурсам, содержанием материалов, наносящие вред здоровью несовершеннолетних (TrafficInstructor – на 40 пользователей Net Police for School – на 50 компьютеров)	Сентябрь - октябрь 2023 г.	Инженер – электроник Яркеев А.Н.	Наличие контент-фильтров
4.3	Профилактическая работа с обучающимися, проявляющими особый интерес к деструктивным сообщениям	По индивидуальному плану	Заместитель директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог совместно с органами системы профилактики	Количество выявленных обучающихся

**VI. Комплекс мероприятий по психологическому просвещению педагогов**



5.1. Мероприятия, направленные на повышение психологической компетентности педагогов

5.1.1	Участие в обучающих семинарах на темы психологической безопасности несовершеннолетних, безопасности детей в сети интернет и т.д., организованных Министерством науки и просвещения РБ, органами системы профилактики	По плану	Каримова А.И., заместитель директора Калдырова А.А., педагог-психолог, Игнатьева О.А., социальный педагог, педагоги и кураторы групп	100% охват кураторов
5.1.2	Круглый стол для кураторов «Результаты адаптированности первокурсников»	Ноябрь 2023 г.	Калдырова А.А., педагог-психолог Каримова А.И., заместитель директора	
5.1.3	Семинар для кураторов «Превентивные методы аутодеструктивного поведения обучающихся»	Февраль 2024г.	Калдырова А.А., педагог-психолог, кураторы групп Каримова А.И., заместитель директора	100% охват кураторов
5.1.4	Расмотрение вопросов профилактики аутоагрессивного поведения обучающихся на заседаниях педагогического совета и заседаниях МОкураторов.	В течение года.	Каримова А.И., заместитель директора	
5.4.	Организация работы социального педагога и педагога-психолога	В течение года	Директор колледжа	Количество введенных ставок
5.5.	Участие педагогов курсов повышения квалификации по профилактике суицидов и суицидальных проявлений среди несовершеннолетних, психолого-медико-социальным аспектам подросткового возраста	В течение года	Директор колледжа	1 раз в 3 года