

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ
 Меузовский индустриальный
 колледж
 3.Ф. Гималетдинов
 2022 г.

План работы педагога-психолога на 2022-2023 учебный год

Основные виды работ и направления деятельности

1 Оказание психологической помощи и повышение психологической компетентности участников образовательного процесса

1.1 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение учебной деятельности

Название работы	Целевая группа	Срок проведения	Ответственный	Планируемый результат	Объем работы (временной норматив, трудозатраты)
1	2	3	5	6	7
1. Участие в работе педагогического совета	Педагогический коллектив	Август	Вагапова М.А.	Определение задач на уч. год	1,5
2. Участие в работе методического совета	Педагогический коллектив	Август	Вагапова М.А.	Определение объема методической работы на уч. год	1,5
3. Участие в работе Психолого-медико-педагогической комиссии (ППК)	Педагогический коллектив	В течение года	Вагапова М.А.	Определение объема методической работы на уч. год	10х1,5 Итого 15

1.2 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение воспитательной деятельности

1	2	3	4	5	6	7
4.	Участие в разработке плана воспитательной работы на уч.	обучающиеся 1-4 курсов	Август	Вагапова М.А.	Обеспечение соответствия	2

	год				мероприятий возрастным и психологическим особенностям обучающихся	
5.	Психологическое сопровождение рассмотрению персональных дел несовершеннолетних в КДН и ЗП	Несовершеннолетние обучающиеся	Сентябрь-июнь	Вагапова М.А.	Выявление психологичес-ких причин девиантного и делинквентно-го поведения, профилактика дезадаптивного поведения	3,5х20 Итого 70
6.	Психологическое сопровождение рассмотрения персональных дел обучающихся на заседаниях совета по профилактике правонарушений	Несовершеннолетние обучающиеся	Сентябрь-июнь	Вагапова М.А.	Выявление психологичес-ких причин девиантного и делинквентно-го поведения, профилактика дезадаптивного поведения	3х10 Итого 30
7.	Участие в разработке плана по профилактике аутоагрессивного поведения обучающихся	Обучающиеся 1-2 курсов	Август	Вагапова М.А.	Определение задач на уч. год	1,5
8.	Участие в разработке мероприятий, в рамках различных здоровьесберегающих акций	Обучающиеся 1-2 курсов	Сентябрь-июнь	Вагапова М.А.	Определение задач на уч. год	,5
1.3 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение адаптации обучающихся нового набора (на новом этапе обучения)						
1	2	3	4	5	6	7
1.	Проведение тренингов, семинаров-практикумов по вопросам успешной адаптации обучающихся нового набора и	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	Вагапова М.А..	Создание условий для доброжелательных межличностных	1,5х10 Итого 15

	формированию интереса к профессии. -Программа адаптационного тренинга для обучающихся первых курсов «Адаптация, тренировка, обучение»				отношений в группе, знакомство обучающихся	
2.	Встреча педагога-психолога с обучающимися 1 курса «Когда и куда нужно обращаться за помощью» Информирование о работе телефонов доверия	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	Вагапова М.А..	Психологическое просвещение Информирование о ресурсах психологической помощи	1
3.	Скрининговое обследование факторов суицидального риска	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	Вагапова М.А.	Выявление обучающихся группы риска по аутоагрессии	3,5х10 Итого 35
4.	Организация работы по успешной адаптации первокурсников -Диагностическая анкета «Уровень адаптации обучающихся к колледжу»	Обучающиеся 1 курса	Ноябрь	Вагапова М.А.	Оценка адаптивности	1х10 Итого 10
5.	Проведение психолого-педагогических консилиумов по результатам адаптации	Педагогический коллектив	Ноябрь	Вагапова М.А.	Психолого-педагогическое просвещение педагогов	1,5
1.4 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся						
1	2	3	4	5	6	7
1.	Беседа-тренинг с обучающимися, проживающими в общежитии колледжа «Эффективное общение»	Обучающиеся 1 курса, проживающие в общежитии	Сентябрь	Вагапова М.А..	Сопровождение процесса адаптации	1
2.	Посещение обучающихся, проживающих в общежитиях	Обучающиеся проживающие	Ноябрь	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика	4

	колледжа. Профилактика стресса. Беседа «Что меня вдохновляет»	общеклассные					
3.	Посещение обучающихся, проживающих в общежитиях колледжа. Профилактика депрессивных состояний. Беседа «Навыки позитивного мышления»	Обучающиеся проживающие общежитии	Февраль	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика Информирование о путях выхода из стрессовой ситуации	4	
4.	Социально-психологические тренинги «Бесценный дар - Жизнь» (Первичная профилактика суицида). По итогам скринингового обследования (мониторинг) факторов суицидального риска в модификации Т.Н. Разуваевой	Группы, где выявлены обучающиеся с явным суицидальным иском	Октябрь Декабрь Февраль	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика	3 3 3	
5.	Социально-психологические тренинги на тему конфликтов и путей их разрешения. «Я и другие» (Профилактика буллинга). По итогам онлайн опроса, на предмет выявления буллинга (травли) в группах	Группы отобранные по итогам измерения микроклимата в группе	Март	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика	10	
6.	Беседа с психологом на тему детско-родительских взаимоотношений «Родители – наши ангелы хранители»	Обучающиеся 1 курса	Февраль	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика	3	
7.	Тренинг «Властелин своих эмоций» Развитие эмоционального интеллекта	Обучающиеся 2 курса	Январь	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика	1х10 Итого 10	

8.	Практикум «Как избежать стресса во время экзаменов»	Обучающиеся 2-4 курсов	Май	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика	3
----	---	------------------------	-----	---------------	------------------------------	---

1.5 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение

профессионального самоопределения обучающихся и готовности к профессиональной деятельности выпускников

1	2	3	4	5	6	7
1.	Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися и классными руководителями по вопросам профессионального становления.	Обучающиеся, испытывающие трудности в адаптации	В течение года (по запросу)	Вагапова М.А.	Психологическое консультирование	1х42 Итого 42
2.	Тренинг для участников чемпионата «Молодые профессионалы» Команднообразующий Развитие коммуникативных навыков Уверенность в себе	Участники чемпионата «Молодые профессионалы»	Октябрь Ноябрь Декабрь	Вагапова М.А.	Психологическое сопровождение	3
3.	Тренинг «Мой карьерный рост» для обучающихся выпускных групп. Навыки личной эффективности	Обучающиеся 3,4 курса	Март	Вагапова М.А.	Профессиональное становление	1х11 Итого 11
4.	Практикум «Как составить резюме», «Как пройти собеседование»	Обучающиеся 3,4 курса	Июнь	Вагапова М.А.	Профессиональное становление	1,5

2. Обеспечение информационно-аналитической основы для психолого-педагогического сопровождения образования

2.1 Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды в ПОО

1	2	3	4	5	6	7
1.	Мониторинг психологической атмосферы в учебных группах. Выявление факторов буллинга и кибербуллинга в студенческой среде	Обучающиеся 1, 2 курсов	Март	Вагапова М.А.	Выявление факторов буллинга и кибербуллинга в студенческой среде	1,5 – создание отчета 20- обработка результатов 3 – разработка

	Онлайн опрос					плана работы по итогам работы Итого 24,5
2.	Дополнительный мониторинг суицидального риска у обучающихся, путем заполнения прогностических таблиц риска суицида у подростков А.Н. Волкова	Обучающиеся 1, 2 курсов	Март	Вагапова М.А.	Выявление обучающихся с риском суицида	1 – подготовка 15- обработка результатов 3 – разработка плана работы по итогам работы Итого 19
3.	Психодиагностические обследования: индивидуально-типологические особенности студентов (темперамент, характер, способности, психические процессы)	Обучающиеся	По запросу классных руководителей	г Вагапова М.А.	Психологическая диагностика	1х10 1х10 Итого 20
4.	Индивидуальная диагностика. Психодиагностическое обследование психических состояний и свойств личности (уровня тревожности, мотивов поведения, ценностных ориентаций, познавательных процессов).	Обучающиеся	По запросу родителей, классных руководителей	Вагапова М.А.	Психологическая диагностика	2х33 Итого 66
5.	Диагностика с целью оформления психологического заключения на обучающихся, психолого-педагогической характеристики.	Обучающиеся находящиеся в СОП	По запросу КДН и ЗП, ОВД, администрации колледжа	Вагапова М.А.	Психологическая диагностика	2х33 Итого 66
6.	Опросы и анкетирования по запросу администрации колледжа	Обучающиеся	По запросу администрации колледжа	Вагапова М.А.	Психологическая диагностика	3х20 Итого 60
2.2 Психологическое консультирование субъектов образовательного процесса						
1	2	3	4	5	6	7

1.	Психологическое консультирование по результатам психологической диагностики характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии	кураторы групп	Октябрь Ноябрь Февраль	Вагапова М.А.	Обеспечение кураторов психологической информацией о группе, определение тактики по взаимодействию со студентами	5 5 5 Итого 15
2.	Психологическое консультирование по результатам психологической диагностики характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии	Обучающиеся	Сентябрь-март	Вагапова М.А.	Определение личностного ресурса обучающихся, выявление группы риска по риску дезадаптации	2х33 Итого 56
3.	Психологическое консультирование родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся)	Родители обучающихся нового набора	Октябрь	Вагапова М.А.	Помощь в разрешении проблем в родительско-детских отношениях и адаптации в колледже Помощь в разрешении проблем в родительско-детских отношениях	1х10 Итого 10
2.3 Коррекционно-развивающая работа с обучающимися						
1	2	3	4	5	6	7
1.	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия по оптимизации навыков организации учебной деятельности	Обучающиеся нового набора	октябрь	Вагапова М.А.	Повышение эффективности учебной деятельности	2х5 Итого 10

2.	Психологическое консультирование обучающихся, находящихся в социально опасном положении. (Работа согласно постановлений КДН и ЗП)	Обучающиеся состоящие на учете КДН и ЗП	Сентябрь-июнь	Вагапова М.А.	Определение личностного ресурса обучающихся, выявление группы риска по риску дезадаптации	(1х10)х10 Итого 100
3.	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия по оптимизации навыков организации учебной деятельности для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью, испытывающих трудности в адаптации к учебной деятельности	Обучающиеся нового набора	Октябрь-май	Вагапова М.А.	Психологическое сопровождение	6х10 Итого 60

2.4 Психологическая диагностика обучающихся

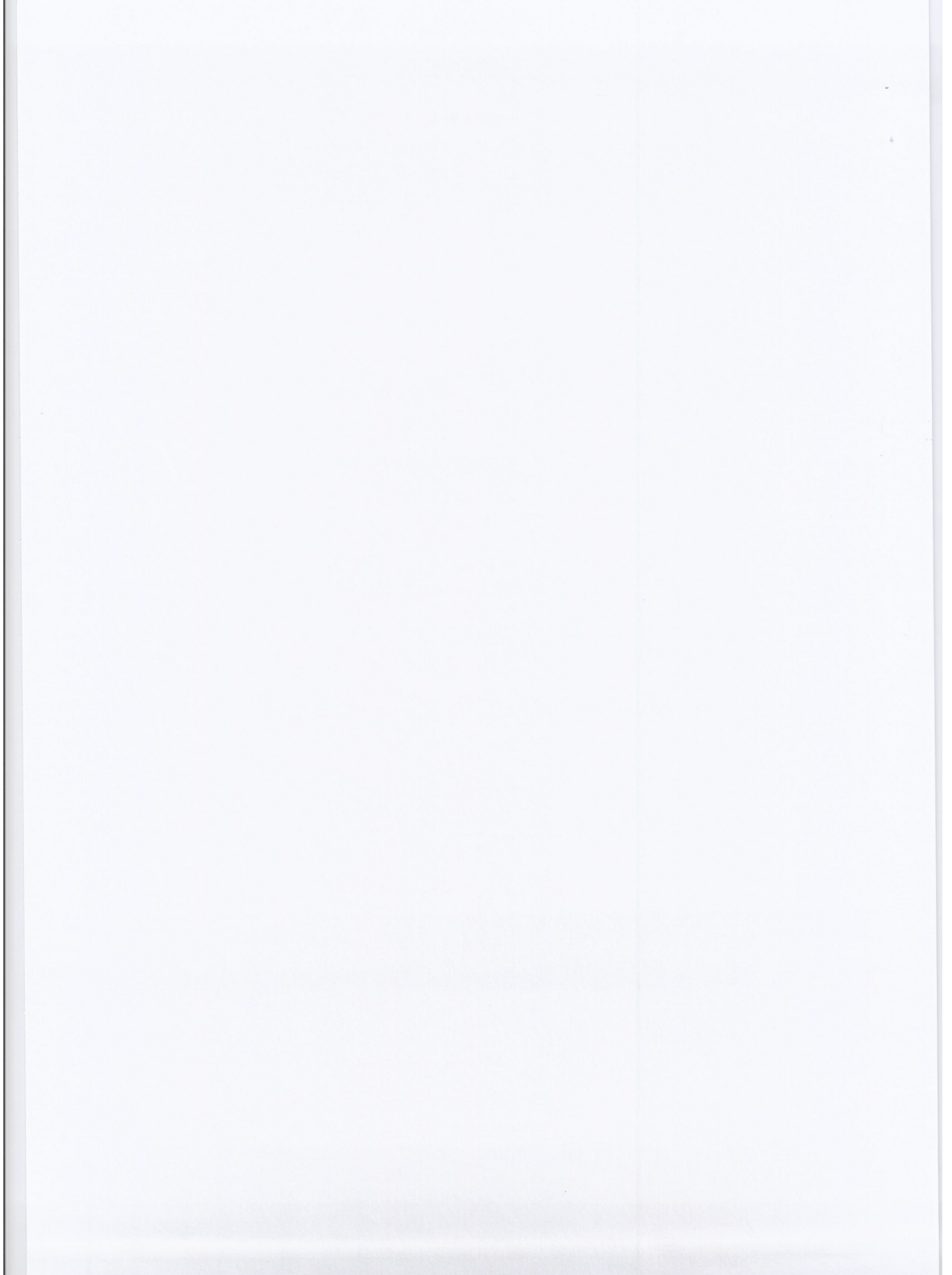
1	2	3	4	5	6	7
1.	Скрининговое обследование факторов суицидального риска	Обучающиеся 2 курса	Ноябрь	Вагапова М.А.	Выявление обучающихся группы риска по аутоагрессии	4х10 Итого 40
2.	Скрининговое обследование факторов суицидального риска	Обучающиеся 3, 4 курсов	Февраль	Вагапова М.А.	Выявление обучающихся группы риска по аутоагрессии	4х11 Итого 44
3.	Социально-психологическое тестирование обучающихся, на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Обучающиеся	Согласно письму Министерства образования РБ	Вагапова М.А.	Выявление обучающихся склонных к употреблению наркотических и психотропных веществ.	1х31 подготовка 1х31 проведение 1х31 интерпретация Итого 93
4.	Мониторинг обучающихся, наиболее уязвимых идеологии	Обучающиеся	Согласно письму	Вагапова М.А.	Выявление обучающихся уязвимых идеологии	1х31 подготовка

терроризма		Министерства Образования РФ		терроризма	1х31 проведение 1х31 интерпретация Итого 93
5. Мониторинг социальных сетей обучающихся	Обучающиеся	Сентябрь, Март; июнь	Вагапова М.А.	Выявление обучающихся замеченных в заинтересованности опасным контентом	1х31 подготовка 1х31 интерпретация Итого 62

2.5 Психологическое просвещение субъектов образовательного процесса

1	2	3	4	5	6	7
1. Информирование родителей (законных представителей обучающихся) о психологическом сопровождении образовательного процесса в колледже, его видах и формах	Родители обучающихся 1 курса	Сентябрь	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1 х10 Итого 10	
2. Информирование родителей и обучающихся о работе телефонов доверия; оформление стендов «психологическая помощь»; разработка тематических буклетов, памяток для родителей и несовершеннолетних	Родители обучающихся	Ноябрь Февраль	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1,5 1,5 Итого 3	
3. Круглый стол для кураторов 1 курса «Результаты адаптированности первокурсников»	Кураторы групп	Ноябрь	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	2	
4. Семинар для кураторов «Профилактические методы ауТ	Кураторы групп	Ноябрь	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	2	

2.5 Психопрофилактика						
1	2	3	4	5	6	7
1.	Участие в разработке методических материалов для проведения классных часов и родительских собраний	Кураторы групп	В течение года	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1,5х10 Итого 15
2.	Консультации по вопросам развития обучающихся, повышения социально-психологической компетентности обучающихся, педагогических работников, родителей	Педагоги родители	В течение года	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	2х10 Итого 20
3.	Просветительская работа педагога-психолога «Моё психологическое здоровье»	Обучающиеся	Октябрь	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1
4.	Психологическое просвещение «Психологической настрой на успех»	Обучающиеся	Январь	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1,5
5.	Организация и проведение мероприятий в рамках тематической недели Психологии	Обучающиеся, педагоги	Март -Апрель	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика	36
6.	Оформление стенда на тему «Профилактика буллинга»: разработка тематических буклетов, памяток для родителей и несовершеннолетних	Обучающиеся, родители	Март	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	3
7.	Ведение странички в социальных сетях «МИК. Кабинет психолога» Оформление вкладыши	Педагоги Обучающиеся родители	В течение года	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	2,5х10 Итого 25



2.5 Психопрофилактика						
1	2	3	4	5	6	7
1.	Участие в разработке методических материалов для проведения классных часов и родительских собраний	Кураторы групп	В течение года	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1,5х10 Итого 15
2.	Консультации по вопросам развития обучающихся, повышения социально-психологической компетентности обучающихся, педагогических работников, родителей	Педагоги родители	В течение года	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	2х10 Итого 20
3.	Просветительская работа педагога-психолога «Моё психологическое здоровье»	Обучающиеся	Октябрь	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1
4.	Психологическое просвещение «Психологический настрой на успех»	Обучающиеся	Январь	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1,5
5.	Организация и проведение мероприятий в рамках тематической недели Психологии	Обучающиеся, педагоги	Март -Апрель	Вагапова М.А.	Психологическая профилактика	36
6.	Оформление стенда на тему «Профилактика буллинга»: разработка тематических буклетов, памяток для родителей и несовершеннолетних	Обучающиеся, родители	Март	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	3
7.	Ведение странички в социальных сетях «МИК. Кабинет психолога» Оформление вкладки	Педагоги Обучающиеся родители	В течение года	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	2,5х10 Итого 25

	«Психологическая служба» на сайте колледжа					
8.	Психологическое просвещение на тему развития личной эффективности и мотивации «Как побороть лень»	Обучающиеся	Апрель	Вагапова М.А.	Психологическое просвещение	1,5
9.	Просветительская работа педагога-психолога «Позитивный настрой на летний отдых без вреда для здоровья»	Обучающиеся	Июнь	Вагапова М.А.	Психологическое сопровождение	1,5

3. Обеспечение качества реализуемых работ и услуг

№	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Планируемый результат	Объем работы (временной норматив трудозатраты) Всего за год 1465 часов; 1 семестр 720; 2 семестр 745 час
1.	Подготовка к составлению плана работы на уч. год (сбор заявок и запросов)	Август	Сбор заявок и запросов, координация плана со структурными подразделениями и службами	2
2.	Разработка сценария тренинга «Знакомство»	Август	Актуализация методического материала	4
3.	Заполнение документации по выполненной работе (реализуемым работам и услугам)	сентябрь	Обеспечения качества	5 (анализ по 10 тренингам) 2 часа на оформление записей в журнале
4.	Оформление папки «Психологическое сопровождение обучающихся набора 2022 года»	Сентябрь	Формирование базы данных по группам	5 часов
5.	Составление плана работы на уч. год	Сентябрь	Обеспечения качества. Распределение работ и нагрузки педагога-психолога	12 часов
6.	Подготовка и написание заключений по результатам скрининга (мониторинга) факторов суицидального риска	Октябрь	Выявление обучающихся с риском аутоагрессии в 10 группах	2х33

7.	Итоговое заключение по результатам скрининг-диагностика факторов риска аутоагрессии	Октябрь Декабрь Март	Составление списка обучающихся с риском аутоагрессии, подготовка рекомендаций по составлению плана ИПР, подготовка уведомлений родителям (лицам их заменяющих)	3х3
8.	Оформление психологических заключений на обучающихся, состоящих на учете в КДН И ЗП	В течение месяца	Выполнение программ ИПР	20

Педагог-психолог

М.А. Вагапова

Справочно:

	Норма часов	На непосредственную работу с субъектами образовательного процесса (по плану)		На работу с документацией и метод. работу	
		По плану	фактически	По плану	фактически
Сентябрь	158,4	80		78,2	
Октябрь	151,2	90		61,2	
Ноябрь	150,2	85		65,2	
Декабрь	158,4	90		68,4	
Январь	122,4	75		47,4	
Февраль	128,6	76		52,6	
Март	157,4	80		77,4	
Апрель	144	80		64	
Май	144	80		64	
Июнь	151,2	60		91,2	
Итого			1465,8 ч.		