

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ГБОУ

Мелеузовский индустриальный

колледж _____ Р.Р. Максютов

« _____ » _____ 2024 г.



План работы педагога-психолога на 2024-2025 учебный год

Основные виды работ и направления деятельности

1. Оказание психологической помощи и повышение психологической компетентности участников образовательного процесса

1.1 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение учебной деятельности

	Название работы	Целевая группа	Срок проведения	Ответственный	Планируемый результат
1	2	3	4	5	6
1.	Участие в работе педагогического совета	Педколлектив	В течение года	Колеганова О.В.	Определение задач на уч. год
2.	Участие в работе методического совета кураторов	Педколлектив	В течение года	Колеганова О.В.	Определение объема методической работы на уч. год
3.	Участие в работе Психолого-медико-педагогической	Педколлектив	В течение года	Колеганова О.В.	Определение объема методической работы на уч. год

Комиссии (ППК)					
1.2 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение воспитательной деятельности					
1	2	3	4	5	6
4.	Участие в разработке плана воспитательной работы на уч. год	обучающиеся 1-4 курсов	Июнь	Колеганова О.В.	Обеспечение соответствия мероприятий возрастным и психологическим особенностям обучающихся
5.	Психологическое сопровождение рассмотрения персональных дел несовершеннолетних в КДН и ЗП	Несовершеннолетние обучающиеся	Сентябрь-июнь	Колеганова О.В.	Выявление психологических причин девиантного и делинквентно-го поведения, профилактика дезадаптивного поведения
6.	Психологическое сопровождение рассмотрения персональных дел обучающихся на заседаниях совета по профилактике правонарушений	Несовершеннолетние обучающиеся	Сентябрь-июнь	Колеганова О.В.	Выявление психологических причин девиантного и делинквентно-го поведения, профилактика дезадаптивного поведения
7.	Участие в разработке плана по профилактике	Обучающиеся 1-4 курсов	Июнь	Колеганова О.В.	Определение задач на уч. год

	аутоагрессивного поведения обучающихся				
8.	Участие в разработке мероприятий, в рамках различных здоровьесберегающих акций	Обучающиеся 1-4 курсов	Сентябрь-июнь	Колеганова О.В.	Определение задач на уч. год
1.3 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение адаптации обучающихся нового набора (на новом этапе обучения)					
1	2	3	4	5	6
1.	Проведение тренингов, семинаров-практикумов по вопросам успешной адаптации обучающихся нового набора и формированию интереса к профессии. -Программа адаптационного тренинга для обучающихся первых курсов «Адаптация, тренировка, обучение»	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	Колеганова О.В.	Создание условий для доброжелательных отношений в группе, знакомство обучающихся
2.	Встреча обучающихся группы	Обучающиеся 1-4 курса	Сентябрь	Колеганова О.В.	Создание условий для доброжелательных

<p>риска представителями социально-психологической службы колледжа. Организация работы волонтерского движения «Грудной десант»</p>				<p>Межличностных отношений, знакомство обучающихся</p>
<p>3. Встреча педагога-психолога с обучающимися 1 курса «Если вам нужна психологическая помощь» Информирование о работе телефонов доверия</p>	<p>Обучающиеся 1 курса</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Психологическое просвещение Информирование о ресурсах психологической помощи</p>
<p>4. Скрининговое обследование (мониторинг) факторов аутоагрессивного риска</p>	<p>Обучающиеся 1 курса</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Выявление обучающихся группы риска по аутоагрессии</p>
<p>5. Организация работы по успешной адаптации</p>	<p>Обучающиеся 1 курса</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Оценка адаптивности</p>

	первокурсников -Диагностическая анкета «Уровень адаптации обучающегося к колледжу»				
6.	Проведение психолого- педагогических консилиумов по результатам адаптации	Педагогический коллектив	Ноябрь	Колеганова О.В.	Психолого- педагогическое просвещение педагогов
7.	Час «Жизнь без агрессии» по профилактики агрессивного поведения обучающихся.	Обучающиеся 1-2 курса	Апрель	Колеганова О.В.	Психолого- педагогическое просвещение
1.4 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение деятельности по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.					
1	2	3	4	5	6
1.	Беседа-тренинг с обучающимися, проживающими в общежитии колледжа «Эффективное общение»	Обучающиеся 1 курса, проживающие в общежитии	Сентябрь	Колеганова О.В.	Сопровождение процесса адаптации

2.	Психологическая профилактика аддитивных поведений. Формирование установок на безопасное поведение у студентов «Жить в мире с собой и другими».	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика, сопровождение процесса адаптации
3.	Психологическая профилактика агрессивных поведений студентов, формирование толерантных установок в межличностных взаимоотношениях между студентами, тренинговое занятие по теме «Буллинг в студенческой жизни, причины, возможности преодоления».	Обучающиеся 1 курса	Сентябрь	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика.
4.	Профилактическая беседа «Защита прав и половая неприкосновенность несовершеннолетних»	Обучающиеся 1-2 курса	Октябрь	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика.

<p>5. Психологическая профилактика суицидальных намерений, формирование установок на безопасное поведение и здоровый образ жизни, тренинговое занятие по теме « На что потратить эту жизнь?».</p>	<p>Обучающиеся 1-2 курса</p>	<p>Октябрь</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Психологическая профилактика.</p>
<p>6. Посещение обучающихся, проживающих в общежитиях колледжа. Профилактика стресса. Беседа «Что меня вдохновляет»</p>	<p>Обучающие проживающие общежитии</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Психологическая профилактика</p>
<p>7. Посещение обучающихся, проживающих в общежитиях колледжа. Профилактика депрессивных состояний. Беседа «Навыки позитивного мышления»</p>	<p>Обучающие проживающие общежитии</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Психологическая профилактика Информирование о путях выхода из стрессовой ситуации</p>

8.	Международный день толерантности «Урок доброты». Формирование толерантного отношения к инвалидам и лицам с ограниченными возможностями (ОВЗ).	Обучающиеся 1-4 курса	Ноябрь	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика
9.	Тренинговое занятие по развитию гармоничных отношений между взрослыми и подростками «Как разрешить конфликт в семье».	Обучающиеся 1-4 курса	Декабрь	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика Информирование о путях выхода из стрессовой ситуации
10.	Социально-психологические тренинги «Счастливый подросток» (Первичная профилактика суицида). По итогам скринингового обследования (мониторинг) факторов суицидального риска)	Группы, где выявлены обучающиеся с явным суицидальным иском	Октябрь Декабрь Февраль	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика
11.	Социальная игра «Нет наркотикам!» в рамках	Обучающиеся 1 курса	Февраль	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика

	программы «Равный-равному»				Информирование о путях выхода из стрессовой ситуации
12.	Социально-психологические тренинги на тему конфликтов и путей их разрешения. «Я и другие» (Профилактика буллинга). По итогам онлайн опроса, на предмет выявления буллинга (травли) в группах	Группы отобранные по итогам измерения микроклимата в группе	Март	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика
13.	Беседа с психологом на тему детско-родительских взаимоотношений «Родители – наши ангелы хранители»	Обучающиеся 1 курса	Февраль	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика
14.	Тренинг «Счастливы ли подростки!»	Обучающиеся проживающие в общежитиях	Февраль	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика
15.	Тренинг «Властелин своих эмоций» Развитие эмоционального	Обучающиеся 2 курса	Февраль Март	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика

	интеллекта				
16.	Практикум «Как избежать стресса во время экзаменов» Психологическое сопровождение студентов в период подготовки выпускных групп к демонстрационному экзамену.	Обучающиеся 2-4 курсов	Март -Май	Колеганова О.В.	Психологическая профилактика
1.5 Психолого-педагогическое и методическое сопровождение профессионального самоопределения обучающихся и готовности к профессиональной деятельности выпускников					
1	2	3	4	Колеганова О.В.	6
1.	Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися и классными руководителями по вопросам профессионального становления.	Обучающиеся, испытывающие трудности в адаптации	В течение года (по запросу)	Колеганова О.В.	Психологическое консультирование

2.	Тренинг на сплочение для участников чемпионата «Профессионалы» Развитие коммуникативных навыков Уверенность в себе	Участники чемпионата «Профессионалы»	Октябрь Ноябрь Декабрь	Колеганова О.В.	Психологическое сопровождение
3.	Тренинг «Мой карьерный рост» для обучающихся выпускных групп. Навыки личной эффективности	Обучающиеся 2-4 курса	Март	Колеганова О.В.	Профессиональное становление
4.	Практикум «Как составить резюме», «Как пройти собеседование»	Обучающиеся 2-4 курса	Июнь	Колеганова О.В.	Профессиональное становление
2. Обеспечение информационно-аналитической основы для психолого-педагогического сопровождения образования					
2.1 Психологическая экспертиза (оценка) комфортности и безопасности образовательной среды в ПОО					
1	2	3	4	Колеганова О.В.	6
1.	Мониторинг психологической атмосферы в учебных группах. Выявление фактов буллинга и	Обучающиеся 1, 2 курсов	Март	Колеганова О.В.	Выявление фактов буллинга и кибербуллинга в студенческой среде

	кибербуллинга в студенческой среде				
2.	Дополнительный мониторинг аутоагрессивного риска у обучающихся	Обучающиеся 1, 2 курсов	Март	Колеганова О.В.	Выявление обучающихся с риском суицида
3.	Психодиагностические обследования: индивидуальнo-типологические особенности студентов (темперамент, характер, способности, психические процессы)	Обучающиеся	По запросу кураторов	Колеганова О.В.	Психологическая диагностика
4.	Индивидуальная диагностика. Психодиагностическое обследование психических состояний и свойств личности (уровня тревожности, мотивов поведения, ценностных ориентаций, познавательных процессов).	Обучающиеся	По запросу родителей, кураторов	Колеганова О.В.	Психологическая диагностика

5.	Диагностика с целью оформления психологического заключения обучающегося, психолого-педагогической характеристики.	Обучающиеся находящиеся в СОП	По запросу КДН и ЗП, ОВД, администрации колледжа	Колеганова О.В.	Психологическая диагностика
6.	Опросы и анкетирования по запросу администрации колледжа	Обучающиеся	По запросу администрации колледжа	Колеганова О.В.	Психологическая диагностика

2.2 Психологическое консультирование субъектов образовательного процесса

1	2	3	4	5	6
1.	Психологическое консультирование по результатам психологической диагностики характеристик психологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии	кураторы групп	Октябрь Ноябрь Февраль	Колеганова О.В.	Обеспечение кураторов психологической информацией о группе, определение тактики по взаимодействию со студентами
2.	Психологическое консультирование по результатам психологической диагностики	Обучающиеся	Сентябрь-март	Колеганова О.В.	Определение личного ресурса обучающихся, выявление группы риска по риску дезадаптации

	характерологических особенностей и мониторинга риска аутоагрессии					
3.	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся	Родители обучающихся нового набора	Октябрь	Колеганова О.В.	Помощь в разрешении проблем в родительско-детских отношениях и адаптации в колледже Помощь в разрешении проблем в родительско-детских отношениях	
2.3 Коррекционно-развивающая работа с обучающимися						
1	2	3	4	5	6	
1.	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия по оптимизации навыков организации учебной деятельности	Обучающиеся нового набора	Октябрь	Колеганова О.В.	Повышение эффективности учебной деятельности	
2.	Психологическое консультирование обучающихся, находящихся в социально опасном положении. (Работа согласно постановлений КДН и ЗПД)	Обучающиеся состоящие на учете КДН и ЗПД	Сентябрь-июнь	Колеганова О.В.	Определение личного ресурса обучающихся, выявление группы риска по риску дезадаптации	

3.	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия по оптимизации навыков организации учебной деятельности для обучающихся с ОВЗ и инвалидностью, испытывающих трудности в адаптации к учебной деятельности	Обучающиеся нового набора	Октябрь-май	Колеганова О.В.	Психологическое сопровождение
----	--	---------------------------	-------------	-----------------	-------------------------------

2.4 Психологическая диагностика обучающихся

1	2	3	4	5	6
1.	Психологическое тестирование обучающихся на выявление склонности к аутоагрессивному поведению	Обучающиеся 1 курса	Ноябрь	Колеганова О.В.	Выявление обучающихся группы риска по аутоагрессии
2.	Психологическое тестирование обучающихся на выявление склонности к аутоагрессивному поведению	Обучающиеся 2, 3 курсов	Февраль	Колеганова О.В.	Выявление обучающихся группы риска по аутоагрессии

3.	Социально-психологическое тестирование обучающихся, на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ	Обучающиеся	Согласно письму Министерства Образования РБ	Колеганова О.В.	Выявление обучающихся склонных к употреблению наркотических и психотропных веществ.
4.	Мониторинг обучающихся, наиболее уязвимых идеологии терроризма	Обучающиеся	Согласно письму Министерства Образования РБ	Колеганова О.В.	Выявление обучающихся уязвимых идеологии терроризма
5.	Диагностика психологической атмосферы в группах.	Обучающиеся 1-2 курс.	Март	Колеганова О.В.	Выявление обучающихся замеченных в заинтересованности опасным контентом
2.5 Психологическое просвещение субъектов образовательного процесса					
1	2	3	4	Колеганова О.В.	6
1.	Информирование родителей (законных представителей обучающихся) о психологическом	Родители обучающихся 1 курса	Сентябрь	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение

<p>сопровождении образовательного процесса в колледже, его видах и формах Выступление на родительских собраниях</p>				
<p>2. Информирование родителей и обучающихся о работе телефонов доверия; оформление стендов «психологическая помощь»; разработка тематических буклетов, памяток для родителей и несовершеннолетних</p>	<p>Родители обучающихся</p>	<p>Ноябрь Февраль</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Психологическое просвещение</p>
<p>3. Круглый стол для кураторов 1 курса «Результаты адаптивности первокурсников»</p>	<p>Кураторы группы</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Психологическое просвещение</p>
<p>4. Семинар для кураторов «Превентивные методы ауто-деструктивного</p>	<p>Кураторы группы</p>	<p>Февраль</p>	<p>Колеганова О.В.</p>	<p>Психологическое просвещение</p>

2.6 Психопрофилактика					
поведения несовершеннолетних»					
1	2	3	4	5	6
1.	Участие в разработке методических материалов для проведения классных часов и родительских собраний	Кураторы групп	В течение года	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
2.	Консультации по вопросам развития обучающихся, повышения социально-психологической компетентности обучающихся, педагогических работников, родителей	Педагоги родители	В течение года	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
3.	Профилактическая беседа «Ответственность, предусмотренная за курение в общественных местах»	Обучающиеся	Сентябрь	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение

4.	Просветительская работа педагога-психолога «Мое психологическое здоровье»	Обучающиеся	Октябрь	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
5.	Психологическое просвещение «Психологический настрой на успех»	Обучающиеся	Январь	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
6.	Конкурс видеороликов «За здоровый образ жизни»	Обучающиеся 1 курса	Ноябрь	Обучающиеся	Психологическое просвещение
7.	Психологическая профилактика употребления наркотической продукции, формирование антинаркотической установки и основ здорового образа жизни, тренинговое занятие по теме «Секреты манипуляции. Наркотики.»	Обучающиеся 1-2 курса	Ноябрь	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
8.	Встреча обучающихся группы риска с представителями	Обучающиеся 1-3 курса	Декабрь	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение

	социально-психологической службы колледжа. Беседа-инструктаж «Мои безопасные каникулы»				
9.	Организация и проведение мероприятий в рамках тематической недели Психологии	Обучающиеся, педагоги	Октябрь Апрель 2025 год	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
10.	Профилактическая беседа «Ответственность за преступления и правонарушения в сфере незаконного оборота наркотиков»	Обучающиеся 1-4 курс	Октябрь	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
11.	Оформление стенда на тему «Профилактика буллинга»: разработка тематических буклетов, памяток для родителей и несовершеннолетних	Обучающиеся, родители	Март	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
12.	Ведение странички в социальных сетях «МИК. Кабинет	Педагоги Обучающиеся родители	В течение года	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение

	психолога» Оформление вкладки «Психологическая служба» на сайте коллектива				
13.	Психологическое просвещение на тему развития личной эффективности и мотивации «Как побороть лень»	Обучающиеся	Апрель	Колеганова О.В.	Психологическое просвещение
14.	Просветительская работа педагога- психолога «Позитивный настрой на летний отдых без вреда для здоровья»	Обучающиеся	Июнь	Колеганова О.В.	Психологическое сопровождение
15.	Акция «Письмо родителям» по укреплению детско – родительских отношений».	Обучающиеся 1-2 курса	Июнь	Колеганова О.В.	Психологическое сопровождение
3. Обеспечение качества реализуемых работ					
№	Наименование мероприятия	Срок выполнения	Планируемый результат		
1.	Подготовка к составлению плана работы на уч. год (сбор заявок и запросов)	Август	Сбор заявок и запросов, координация плана со структурными подразделениями и службами		
2.	Разработка сценария тренинга	Август	Актуализация методического материала		

	«Знакомство»		
3.	Заполнение документации по выполненной работе (реализуемым работам и услугам)	сентябрь	Обеспечения качества
4.	Оформление папки «Психологическое сопровождение обучающихся набора 2024 года	Сентябрь	Формирование базы данных по группам
5.	Составление плана работы на уч. год	Сентябрь	Обеспечения качества.
6.	Подготовка и написание заключений по результатам скрининга (мониторинга) факторов суицидального риска	Октябрь	Распределение работ и нагрузки педагога-психолога Выявление обучающихся с риском аутоагрессии в 10 группах
7.	Итоговое заключение по результатам скрининг-диагностика факторов риска аутоагрессии	Октябрь Декабрь Март	Составление списка обучающихся с риском аутоагрессии, подготовка рекомендаций по составлению плана ИПР, подготовка уведомлений родителям (лицам их заменяющих)
8.	Оформление психологических заключений на обучающихся, состоящих на учете в КДН И ЗП	В течение месяца	Выполнение программ ИПР

Педагог-психолог

Колеганова О.В.